

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Гузель
Фамилия Имя Отчество

МЕНЮ

на 16.01.2023 понедельник
МБОУ СОШ № 2 с.Киргиз-Мия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,52	3,12	17,33	40,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	2,10	4,85	6,00	168,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	5,23	14,72	42,36	355,00
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	39,33	242,10
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	163,80
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,36	21,81	114,83	915,23
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	0,39	2,34	13,00	30,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	2,10	4,85	6,00	168,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	5,10	13,94	38,03	345,00
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	6,10	32,77	201,75
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	8,60	6,90	6,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	4,40	0,66	25,52	128,70
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,25	18,75	89,68	752,45